

Keine Lust mehr auf Nutellabrot, Fruchtzweig, Kelloggs und Co.?

Dann mach mit, denn Frühstück geht besser!

Gesunde Frühstücks-Snacks

Was dich erwartet:

Wir werden uns mit der Bedeutung und Zusammensetzung eines gesunden Frühstücks beschäftigen.

Du lernst mind. 3 tolle Rezepte für ein leckeres Frühstück kennen.

Dafür werden wir Rezepte lesen, den Einkauf planen und durchführen und natürlich gesunde und leckere Frühstücks-Snacks herstellen und probieren.

Damit alle an der Schule etwas davon haben, werden wir unsere Arbeit fotografieren und unsere tollen Rezepte für die Homepage aufschreiben und gestalten.

Was du mitbringen solltest:

- Freude am (Aus)Probieren
- Ein kleines Brett, einen Teelöffel, einen Esslöffel
- Ein Schraubglas mit Deckel
- Eine Schürze (nur, wenn du eine hast) oder ein Küchenhandtuch

