WPK 8 Sport (Theorie und Praxis)

Kämpfen

Der Kampfsport bzw. die Kunst des Kämpfens fasziniert schon immer die Menschen!

Wir tauchen ein in diese sehr vielseitige und spannende Welt und befassen uns in Praxis- und Theorieeinheiten mit folgenden Themen:

Fair kämpfen

Situationsangemessen handeln

Auseinandersetzung mit körperlicher Nähe

Neben einer allgemeinen Einführung rücken die Kampfsportarten Kickboxen, Boxen und Ringen in den Fokus des Unterrichts!